

Katarzyna Durak – starty na 10 km

XVIII Ogólnopolski Bieg „Sokoła” im. Jana Pawła II 13 czerwca 2010 r. – Bukownica k. Ostrzeszowa

35. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

39:50 ; 2 miejsce wśród kobiet
2 miejsce w kategorii K20

[bieg ukończyło 113 osób, w tym 30 kobiet]

XXX Jubileuszowy Międzynarodowy Bieg Uliczny **PTOLEMEUSZA**
POD PATRONATEM PREZYDENTA MIASTA KALISZA

KALISZ 1958
PROGRAM PROJEKT JUBILEUSZ

52 LATA
RELAKS KALISZ

3 października 2010 r.

23. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

36:53 (atest) ; 4 miejsce wśród kobiet
2 miejsce w kategorii K30

[bieg ukończyło 221 osób, w tym 27 kobiet]



VII Memoriał Stefana Mielczarka

24 października 2010 r. – Jawor



19. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

[bieg ukończyło 115 osób, w tym 15 kobiet]

35:31 ; 1 miejsce wśród kobiet
2 miejsce w kategorii K30



48. Międzynarodowy Uliczny Bieg Niepodległości 7 listopada 2010 r. – Ostrów Wielkopolski



33. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

[bieg ukończyło 345 osób, w tym 42 kobiety]

35:55 ; 4 miejsce wśród kobiet
2 miejsce w kategorii K26



IV Uliczny Bieg Niepodległości w Bielawie 11 listopada 2010 r.



10. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

**37:05 (atest) ; 3 miejsce wśród kobiet
1 miejsce w kategorii K30**

[bieg ukończyło 97 osób, w tym 21 kobiet]

VII Bieg „Maniacka Dziesiątka” 19 marca 2011 r. - Poznań



54. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

35:22 (atest) ; 6 miejsce wśród kobiet
3 miejsce w kategorii K30

[bieg ukończyło 1434 osób, w tym 234 kobiety]



XIII Bieg „Milowego Słupa”

21 maja 2011 r. - Konin

12. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

35:18,6 ; 2 miejsce wśród kobiet

[bieg ukończyło 115 osób, w tym 14 kobiet] - upał

Europejskie Biegi Uliczne – Bolesławiec 2011

22 maja 2011 r.



17. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

36:19 (atest) ; 1 miejsce wśród kobiet
1 miejsce w kategorii K23

[bieg ukończyło 71 osób, w tym 12 kobiet]



Dekoracja najszybszych kobiet kategorii K23 : 1 miejsce – Katarzyna Durak.



28. Bieg im. bł. Edmunda Bojanowskiego
28 maja 2011 r. – Piaski k. Gostynia



25. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

34:56* ; 1 miejsce wśród kobiet
1 miejsce w kategorii K30

***) nowy rekord wśród kobiet**

[bieg ukończyły 92 osoby, w tym 12 kobiet]

I Bieg Nyski – 18 czerwca 2011 r.



18. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

**35:58 (atest) ; 1 miejsce wśród kobiet
1 miejsce w kategorii K30**

[bieg ukończyły 324 osoby, w tym 58 kobiet]



Dekoracja najszybszych pań : Katarzyna Durak – 1 miejsce



I Bieg Trzech Wież w Prusicach k. Trzebnicy 19 czerwca 2011 r.

8. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

35:52 ; 3 miejsce wśród kobiet
1 miejsce w kategorii K30

[bieg ukończyły 123 osoby, w tym 15 kobiet]

IX Bieg Opolski – 2 lipca 2011 r.



14. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

36:07* ; 1 miejsce wśród kobiet
*) nowy rekord pań

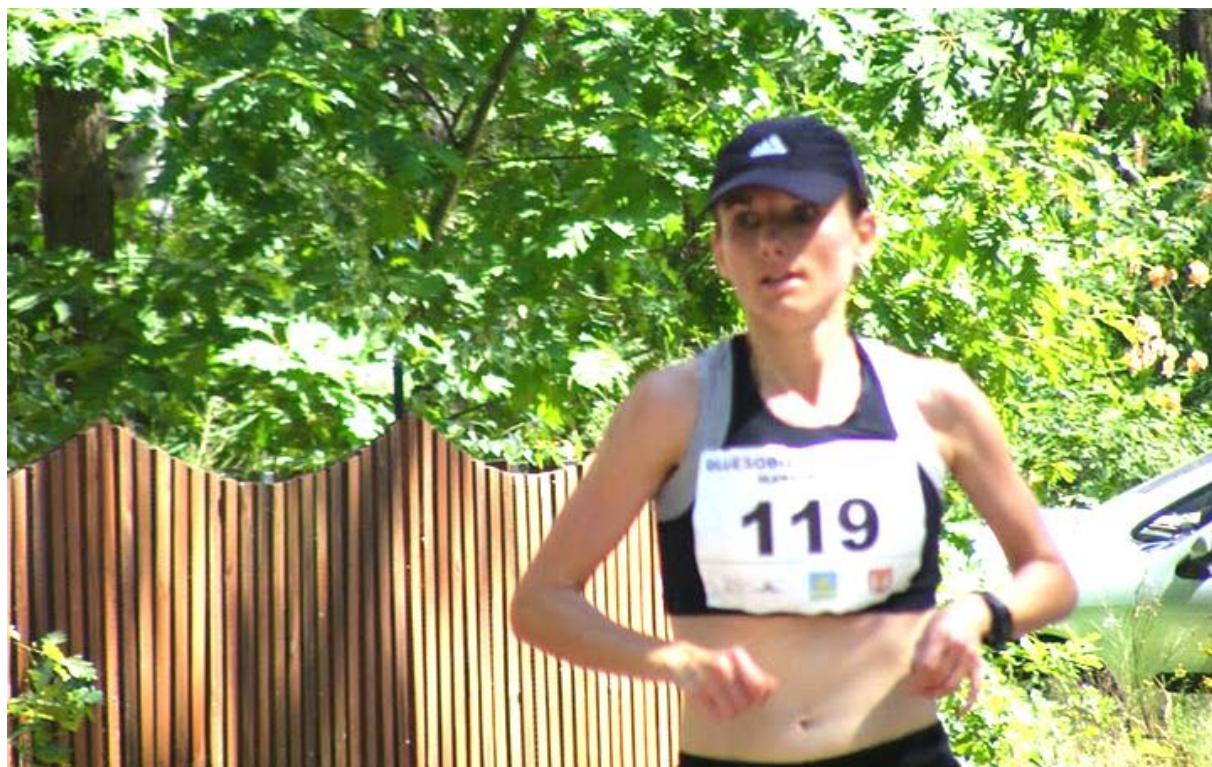
[bieg ukończyło 430 osób, w tym 57 kobiet]



Dekoracja najszybszych pań : 1 miejsce – Katarzyna Durak.

III Bluesobieg Sławskie

9 lipca 2011 r. – Radzyń k. Sławy



13. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

36:58 ; 1 miejsce wśród kobiet
1 miejsce w kategorii K30

[bieg ukończyło 149 osób, w tym 33 kobiety] – upał, parno



Dekoracja najszybszych pań : Katarzyna Durak – 1 miejsce.



VI „Dobrodzieńska Dycha” – 16 lipca 2011 r.

24. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

37:09 (atest) ; 4 miejsce wśród kobiet

1 miejsce w kategorii K30

[bieg ukończyło 617 osób, w tym 89 kobiet] - upał



Katarzyna Durak (nr 247) na trasie ...



Dekoracja najszybszych kobiet kategorii K30 : 1 miejsce – Katarzyna Durak.



25. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

**36:53 (atest) ; 3 miejsce wśród kobiet
2 miejsce w kategorii K30**

[bieg ukończyło 311 osób, w tym 49 kobiet]

II Bieg Masowy Ulicami Bielawy – 31 lipca 2011 r.



Katarzyna Durak na prowadzeniu (druga – Aleksandra Duliba z Białorusi)



Kasia nadal prowadzi (za nią Aleksandra Duliba z Białorusi – zwyciężczyni wśród pań).



23. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

**35:56 (atest) ; 2 miejsce wśród kobiet
1 miejsce w kategorii K30**

[bieg ukończyły 194 osoby, w tym 23 kobiety]



Dekoracja najszybszych kobiet kategorii K30 : 1 miejsce – Katarzyna Durak.

II Bieg z Policją w Górze – 27 sierpnia 2011 r.



14. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

36:08 (atest) ; 3 miejsce wśród kobiet
1 miejsce w kategorii K30

[bieg ukończyły 232 osoby, w tym 42 kobiety]



Dekoracja najszybszych pań : Katarzyna Durak – 3 miejsce.



1. Bieg im. Świętej Katarzyny w Rudnej k. Lubina 8 października 2011 r.

10. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

35:02 ; 1 miejsce wśród kobiet
1 miejsce w kategorii K30

[bieg ukończyło 101 osób, w tym 14 kobiet]



XVIII Bieg Niepodległości w Górze – 11 listopada 2011 r.



15. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

[bieg ukończyło 307 osób, w tym 42 kobiety]

**34:59 ; 2 miejsce wśród kobiet
1 miejsce w kategorii K30**

27. ULICZNY BIEG SYLWESTROWY – TRZEBNICA 2011



31 grudnia 2011 r. – Trzebnica



Katarzyna Durak (nr 17) na trasie.



Już po biegu ...



44. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

[bieg ukończyły 1133 osoby, w tym 152 kobiety]

37:12 ; 4 miejsce wśród kobiet

1 miejsce w kategorii K30

XXIX Bieg Kosynierów – Września

29 kwietnia 2012 r.



13. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

36:25 ; 1 miejsce wśród kobiet
1 miejsce w kategorii K30

[bieg ukończyło 287 osób, w tym 49 kobiet]



Dekoracja najszybszych kobiet : Katarzyna Durak – 1 miejsce.

XXI MEMORIAŁ ULICZNY

im.
MICHAŁA
FLUDRA



WLEŃ 6.05.2012



Dekoracja najszybszych kobiet : Katarzyna Durak – 1 miejsce.

22. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

35:42 (atest) ; 1 miejsce wśród kobiet

[bieg ukończyło 115 osób, w tym 21 kobiet]



10 km Chevrolet Szpot 13 maja 2012 r. – Swarzędz

31. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

35:19 (atest) ; 5 miejsce wśród kobiet
1 miejsce w kategorii K30

[bieg ukończyło 640 osób, w tym 73 kobiety]



Europejskie Biegi Uliczne – Bolesławiec 2012 20 maja 2012 r.

6. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

35:17 (atest) ; 1 miejsce wśród kobiet
1 miejsce w kategorii K23

[bieg ukończyło 68 osób, w tym 11 kobiet]



Kasia kończy bieg – 1 miejsce wśród kobiet (6 miejsce generalnie !!!).



Dekoracja najszybszych kobiet : Katarzyna Durak – 1 miejsce.

20 BIEG FIATA

BIELSKO-BIAŁA 27. 05. 2012

I Mistrzostwa Polski Kobiet w biegu na 10 km





28. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

**36:05 (atest) ; 9 miejsce wśród kobiet
3 miejsce w kategorii K30
8 miejsce MP Kobiet**

[bieg ukończyło 1014 osób, w tym 149 kobiet]



Top 10 pań : Katarzyna Durak – 9 miejsce.



Mistrzostwa Polski Kobiet w biegu na 10 km (w ramach 20. Biegu Fiata)



Katarzyna Durak (36:05) – 8 miejsce w Mistrzostwach Polski Kobiet w biegu na 10 km



II Bieg Nyski – 17 czerwca 2012 r.



**24. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina) 36:27 (atest) ; 5 miejsce wśród kobiet
3 miejsce w kategorii K30**
[bieg ukończyło 526 osób, w tym 91 kobiet] – **upał, duchota**



**II Bieg Trzech Wież – 23 czerwca 2012 r.
Prusice k. Trzebnicy**

**11. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina) 36:42 ; 3 miejsce wśród kobiet
1 miejsce w kategorii K30**
[bieg ukończyło 246 osób, w tym 35 kobiet] – **upał, duchota,
trasa ponad 100 m dłuższa niż w 2011 r.**



Tuż po starcie : Kasia (nr 20).



Kasia na trasie ...



Tuż przed metą ...



Dekoracja najszybszych pań : Katarzyna Durak – 3 miejsce.



XXII Mini Maraton Romana – 24 czerwca 2012 r. Chrzan k. Jarocina



24. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

**35:24 ; 1 miejsce wśród kobiet
1 miejsce w kategorii K30**

[bieg ukończyło 106 osób, w tym 25 kobiet] – upał, duchota



Dekoracja najszybszych pań : Katarzyna Durak – 1 miejsce.



Dekoracja kategorii K30 : Katarzyna Durak – 1 miejsce.

IV Bieg o Puchar Wójta Gminy Sieroszewice 15 września 2012 r. – Sieroszewice k. Ostrowa Wlkp.



11. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

36:51*; 1 miejsce wśród kobiet
1 miejsce w kategorii K30
*) nowy rekord wśród kobiet

[bieg ukończyło 135 osób, w tym 19 kobiet]



Dekoracja najszybszych pań : Katarzyna Durak – 1 miejsce.



Strzelińska Dziesiątka – I Bieg Wzgórz Strzelińskich

23 września 2012 r. – Strzelin



Kasia tuż metą ...



Dekoracja najszybszych pań.



13. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

**39:13* ; 1 miejsce wśród kobiet
1 miejsce w kategorii K30
*) start treningowy**

[bieg ukończyły 153 osoby, w tym 31 kobiet]



**2. Bieg im. Świętej Katarzyny w Rudnej k. Lubina
13 października 2012 r.**

6. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

**35:34 ; 1 miejsce wśród kobiet
1 miejsce w kategorii K30**

[bieg ukończyło 45 osób, w tym 5 kobiet]

XXVII Bieg Barbórkowy o Lampkę Górniczą 21 października 2012 r. – Lubin



29. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

**35:04 (atest) ; 4 miejsce wśród kobiet
4 miejsce w kategorii K18**

[bieg ukończyło 930 osób, w tym 144 kobiety]

50. Międzynarodowy Uliczny Bieg Niepodległości 28 października 2012 r. – Ostrów Wielkopolski

11. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

**35:34 (atest) ; 3 miejsce wśród kobiet
1 miejsce w kategorii K26**

[bieg ukończyło 411 osób, w tym 50 kobiet]

XIV Bieg Niepodległości – 11 listopada 2012 r. Warszawa



36. Katarzyna Durak (LUKS Żórawina)

**35:23 (atest) ; 2 miejsce wśród kobiet,
1 miejsce w kategorii K30**

[bieg ukończyło 7209 osób, w tym 1775 kobiet]



Dekoracja najszybszych kobiet : Katarzyna Durak – 2 miejsce.